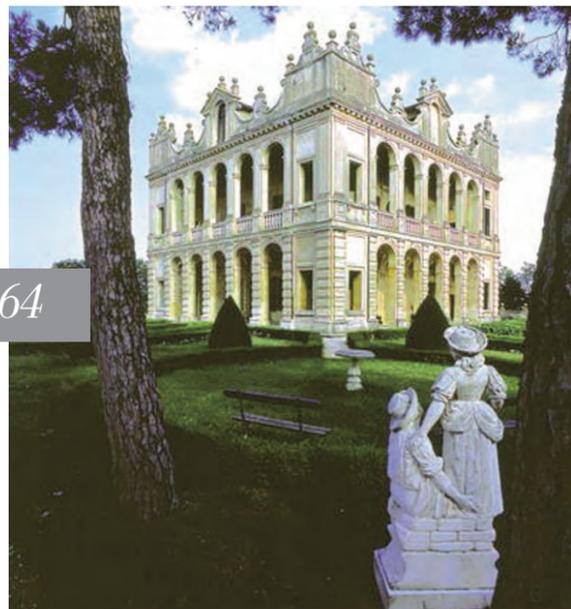


BENESSERE

ABANO, Le terme del CUORE



64

IN ALTO, LE SUGGERITIVE TERME EUGANEE
QUI SOPRA, LA VILLA STORICA DEI CONTI EMO
CAPODILISTA NEL PARCO REGIONALE DEI COLLI
EUGANEI

Fonte di benessere e relax, l'acqua termale è conosciuta sin dall'antichità per le sue proprietà terapeutiche e celebri erano le terme romane, precorritrici degli stabilimenti odierni, luoghi di benessere e socializzazione. Oggi il turismo termale si è sviluppato notevolmente e all'efficacia delle terapie viene associata anche l'alta qualità degli alberghi e della scelta gastronomica, che contribuisce a rendere l'esperienza termale una vera e propria vacanza all'insegna del relax e del benessere personale e di tutta la famiglia. Infatti, oggi la paletta di trattamenti e servizi è ampia e si adatta a tutte le esigenze, grazie a strutture moderne e all'avanguardia, che annoverano, oltre alle piscine interne ed esterne con acqua termale, sale per l'applicazione dei fanghi e per i massaggi, sauna, bagno turco e aree relax.

Tra le tante destinazioni termali in Europa spiccano quelle della regione dei colli Euganei, Abano Terme e Montegrotto, situati nel cuore del Veneto, una regione ricca di storia e cultura. Già nell'antichità il popolo Euganeo osservava il culto di Aponus, dio dell'acqua termale e delle virtù curative, e oggi come duemila anni fa, questi luoghi di benessere sono la meta ideale per ritrovare salute e relax, non solo per chi necessita di cure e trattamenti specifici, ma anche solo per rigenerarsi da una vita stressante e ritrovare equilibrio, associando ai bagni termali tutti i servizi di una Spa.

Nella regione dei colli Euganei si trova la più alta densità di piscine termali: sono infatti ben 240. La temperatura dell'acqua della regione è di 37 gradi, e gli hotel presentano reparti cure specializzati in fango-balneo-terapia. Prima di arrivare a destinazione cariche di sostanze benefiche, le acque termali seguono un percorso molto lungo, che inizia nei bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi. L'acqua defluisce nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea arrivando fino ad una profondità di 2-3mila metri: viene trattenuta ad alta temperatura e a forte pressione per un percorso di circa 80 chilometri durante un periodo medio di 25-30 anni, arricchendosi di sali minerali fino ad arrivare agli stabilimenti delle terme euganee, dove sgorga alla temperatura di 87 gradi. La ricchezza di sostanze disciolte rende quest'acqua una risorsa termale unica al mondo, un'acqua dal valore terapeutico, ideale per curare varie patologie.

Tra le terapie vi sono la più classica balneoterapia, ossia l'immersione del corpo nell'acqua termale calda e arricchita di ozono. L'acqua facilita tutte le attività delle articolazioni del corpo, rendendo i movimenti più sciolti e rilassando i muscoli. Inoltre, le bollicine sviluppate dall'ozono assicurano un'intensa azione vasodilatatrice perché stimolano la circolazione del sangue. Poi vi è l'idrokinesiterapia, una riabilitazione che sfrutta le proprietà dell'acqua termale: in pi-

Benessere e relax in una cornice d'eccezione



Nel cuore dei Colli Euganei, a pochi passi dal centro di Montegrotto Terme, si trova il Bellavista Park Hotel Thermal SPA, un elegante albergo dove la tradizione termale sposa la raffinata ospitalità offrendo un soggiorno di puro relax. La cura per il dettaglio e l'accoglienza di un ambiente familiare fanno del soggiorno al Bellavista Park Hotel un'esperienza unica e rigenerante. Un magnifico e rigoglioso giardino mediterraneo fa da sfondo alle tre piscine termali: una coperta, una scoperta ed una comunicante, con idromassaggi e percorso vascolare. Oltre di una spaziosa zona solarium, l'albergo è dotato di una moderna Spa - la Nuvola Spa - che propone diversi trattamenti estetici per ridare freschezza e tonicità all'epidermide, con tecniche e prodotti sempre all'avanguardia, studiati e personalizzati in base alle preferenze dei propri ospiti. Per aumentare il beneficio delle cure termali e aumentare il benessere di mente e corpo, il ristorante propone menu a scelta, piatti vegetariani e diete personalizzate. L'hotel propone nel suo ristorante piatti tipici della regione con ingredienti freschi e di prima qualità e per deliziare i propri ospiti nel ristorante vengono organizzate serate a tema, gala dinner e degustazioni di vini tipici abbinati ai formaggi veneti gourmet.

Settimana salute e benessere:

6 notti/ 6 giorni in pensione completa (bevande escluse), accesso alle tre piscine termali con idromassaggi e percorso vascolare, bagno turco, accappatoio e ciabattine, 6 fanghi termali, 6 bagni termali con ozonoterapia rigenerante, 6 massaggi total body da 30 minuti, 1 peeling corpo ai Sali integrali, 1 trattamento viso personalizzato, visita medica, al prezzo di 799 euro per persona in camera doppia anziché 859 per i mesi di giugno e luglio.

Weekend Relax en forme:

3 notti/ 3 giorni in pensione completa (bevande escluse), accesso alle tre piscine termali con idromassaggi e percorso vascolare, bagno turco, accappatoio e ciabattine, 1 bagno termale con ozonoterapia rigenerante, 1 massaggi zen da 40 minuti, 1 peeling corpo ai Sali integrali, al prezzo di 330 euro per persona.



TM DONNA

BELLAVISTA PARK HOTEL

Via dei Colli, 5 - 35036 Montegrotto Terme (PD) - ITALY

Tel +39 049 79 33 33 - Fax +39 049 79 37 72 - www.bellavistaterme.com - info@bellavistaterme.com

BENESSERE

scina il peso del corpo viene alleggerito quasi del 90% e questo permette di affrontare gli esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto, registrando ottimi risultati terapeutici in tempi brevi. La terapia in piscina è piacevole e divertente, rilassa e fonde i benefici effetti dell'acqua calda termale a quelli dell'esercizio fisico, provocando un sensibile miglioramento della mobilità articolare e della deambulazione, alleviando dolore e spasmi muscolari.

Una preziosa risorsa per trattare problemi di varia natura è il fango di Abano e Montegrotto, una sapiente commistione di una componente solida (argilla), di una liquida (acqua salso-bromo-iodica) e di una biologica (micro-organismi e biomateriali). Il processo di maturazione avviene in speciali vasche per circa 50-60 giorni durante i quali il fango viene mantenuto in continuo contatto con l'acqua termale fatta scorrere a ritmo costante ad una temperatura di 60 gradi. La temperatura ed i costituenti chimici dell'acqua termale euganea influenzano lo sviluppo della particolare comunità microbica, modificando la struttura chimica e chimico-fisica del fango che acquisisce tutte le proprietà terapeutiche che lo rendono unico. La fangoterapia si compone di quattro passaggi fondamentali: l'applicazione del fango, il bagno in acqua termale, la reazione sudorale ed il massaggio tonificante. Il fango viene applicato direttamente sulla pelle ad una temperatura tra i 37 e i 38 gradi per un periodo che varia dai 15 ai 20 minuti, seguiti da una doccia calda e dall'immersione nel bagno termale. A questo punto il trattamento si conclude con asciugamani caldi e da un periodo di assoluta e rigenerante pausa relax, che prolunga gli effetti benefici dei fanghi. □

Michelle Cappelletti

Una regione ricca di benessere e cultura

La regione dei Colli Euganei non è solo conosciuta per la sua caratteristica acqua termale, ma anche per la straordinaria bellezza del paesaggio, la cultura e la gastronomia. I Colli sono delle colline di origine vulcanica che si stagliano, quasi per magia, sulla pianura veneta.

Durante una vacanza dedicata al benessere ad Abano o a Montegrotto, è d'obbligo una visita alle celebri cittadine medievali della zona, tra i quali spiccano Monselice e Arquà Petrarca, un borgo arroccato su un colle, attorniato da uliveti, vigneti e piante di melograno. Passeggiare per le vie del borgo è un'esperienza unica ed è inoltre possibile visitare la casa del grande poeta italiano Francesco Petrarca.

A pochi chilometri è poi possibile visitare le tre principali città venete: Padova, con i suoi numerosi percorsi tra arte, storia e scienza, affascinante e ricca di possibilità, dallo shopping agli itinerari gastronomici; la romantica Verona, in cui d'estate è consigliata una serata all'insegna della musica e dell'opera all'Arena, e infine la splendida Venezia che, con la magia dei suoi canali, affascina intere generazioni.

SOTTO, IL TRATTAMENTO CON IL FANGO DELLE TERME EUGANEE, DALLE PROPRIETÀ CURATIVE UNICHE GRAZIE TRE MESI DI DEPURAZIONE NELL'ACQUA TERMALE



66

TM DONNA

Un soggiorno da ... Principe!

Lasciatevi coccolare durante un soggiorno all'insegna di salute, bellezza e relax

Ubicato nel viale principale di Abano Terme, a dirimpetto dalla fermata Autobus (ideale per visitare Venezia, Padova, Bologna), a due passi da splendide boutique, romantici caffè e parchi verdi rigeneranti, il famigliare e raffinato Hotel Terme Principe, gestito con professionalità e passione dalla titolare, accoglie i suoi ospiti in un'atmosfera di grande tradizione alberghiera. Ideale per coniugare salute, benessere, relax e piaceri gastronomici poiché dotato di numerosi comfort come aria condizionata anche nelle camere, accesso WiFi (nella Hall e nel Bar), di una cucina particolarmente curata con vari menu di carne e pesce, piatti vegetariani e su richiesta menù per celiaci. La cantina è fornita di vini dei Colli Euganei, friulani, trentini nonché fantastiche bollicine del Franciacorta, il barman "Enzo", da oltre vent'anni presso l'albergo, suggerisce volentieri qualche peculiarità.

Fiore all'occhiello della struttura è il "Centro Termale" con sorgente termale propria, dalla quale sgorga la preziosa acqua salso-bromoiodica a una temperatura di 87 gradi, portando con sé tutti i benefici di questa risorsa naturale così pregiata e dove si praticano fangoterapia, balneoterapia per artrosi, osteoporosi, affezioni reumatiche ed artritiche e cure inalatorie. La fangoterapia avviene di mattina, mani esperte applicano il fango direttamente da appositi secchi appena riempiti manualmente. L'applicazione dura dai 15 ai 30 minuti a seconda della prescrizione medica, segue un bagno termale ad oli aromatici ed infine un riposo sotto le coperte da 30 a 60 minuti, in camera oppure sulle comode sdraio attorno la piscina termale, armoniosamente inserita nel delizioso giardino (con idromassaggio, percorso plantare Kneipp e caldarium "bagno d'eleganza" con aroma e cromo terapia) sorseggiando una tisana, un buon cappuccino o, perché no, un buon prosecco di Valdobbiadene.

Per ricaricare le proprie batterie ed un relax totale, il "Centro Benessere" propone programmi personalizzati al viso, trattamenti dimagranti ed antistress, massaggio decontratturante, linfodrenaggio, riflessologia plantare, ajurveda, stone therapy, lomi lomi, pinda sweda, indiano. Per gli sportivi, una Minipalestra ben attrezzata e luminosa offre numerosi attrezzi e possibilità per mantenersi in forma.

Interessanti pacchetti speciali Benessere:

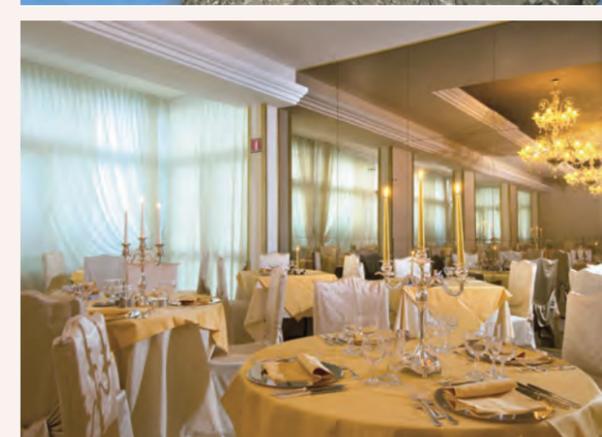
PROGRAMMA "Terme & Relax Soft"

6 giorni di pensione completa, 6 fanghi termali, 6 bagni termali con ozonoterapia, 1 massaggio antistress (30 min), 1 massaggio Ajurveda agli oli essenziali (30 min), 1 linfodrenaggio (30 min), 1 riflessologia plantare (30 min), 1 maschera di fango termale al viso con massaggio rilassante, 1 visita medica, uso accappatoio, ingresso alla piscina termale coperta e scoperta con idromassaggio e percorso plantare Kneipp, hammam termale e utilizzo mini palestra, 690,00 euro.

PROGRAMMA "Orchidea"

3 giorni di pensione completa, 1 massaggio Idratante con crema all'Olio di Girasole (30 min), 1 massaggio antistress all'olio di Mandorle Dolci (30 min), 1 trattamento viso personalizzato, uso accappatoio, ingresso alla piscina termale coperta e scoperta con idromassaggio e percorso plantare Kneipp, hammam termale e utilizzo mini palestra, 262,00 euro.

I pacchetti si intendono in EURO per persona in camera doppia standard. In alta stagione (settembre, ottobre, festività natalizie) le tariffe subiscono delle variazioni



HOTEL PRINCIPE TERME

Italy 35031 Abano Terme (PD) - Viale delle Terme 87 - Tel: +39 049 8600844 - Fax: +39 049 8601031
info@principeterme.com - www.principeterme.com